



## Program vodáckého kurzu - informace pro rodiče a žáky

**Třída:** 3. C

**Termín:** 4. 6. – 8. 6. 2026

**Odjezd:** 4. 6. 2026 místo a čas bude upřesněn

**Příjezd:** 8. 6. 2026 místo a čas bude upřesněn

**Doprava:** autobus, kanoe

**Ubytování:** Kemp a tábořiště U Mloka – stany (<http://www.umloka.cz/>), U Skryjského mostu - stany

**Stravování:** 1.den - večeře, 2. den – snídaně + oběd + večeře, 3. den – snídaně + oběd + večeře; 4. den – snídaně + oběd + večeře; 5. den – snídaně, oběd v cíli; vezměte si láhev - v kempech lze načepovat pitnou vodu + možnost venkovního občerstvení v areálech (dle vlastních finančních možností)

**Vedoucí kurzu:** Mgr. Helena Paulová

**Místo konání:** Berounka (Třímány-Skryje)

### Přihlašování do 20. 4. 2026

Vyplňte přihlášku **ONLINE** (web školy).

Obratem přijde email s platebními informacemi a informacemi pro zákonné zástupce.

### Platba do 27. 4. 2026

**Cena kurzu:** 4000 Kč, přeplatek bude vrácen po vyúčtování kurzu, příspěvek 300 Kč z OPS bude automaticky přičtený k platbě

**Přeplatek bude vrácen po skončení a vyúčtování kurzu**

**Informace k platbám:** Platby odesílejte na účet školy: 329 546 0277/0100, VS: 617, SS: evidenční číslo žáka,

do poznámky uveďte: **Příjmení, jméno a třídu přihlášeného žáka**

**V případě odhlášení žáka z kurzu, budou žákovi účtovány storno poplatky podle smluvních podmínek poskytovatele služeb.**

**Náplň kurzu:** Poučení o bezpečnosti, pobyt v přírodě, tábornické dovednosti, vodácký výcvik, táborák, plánování trasy, pěší turistika do Liblína (Kobylka), vodní turistika (splouvání řeky), sportovní hry, outdoorové aktivity, práce s mapou, stavění a „bourání“ tábořiště



**Pozn.: Program je aktualizován dle reálných podmínek, reaguje na aktuální počasí, stav vody, zdravotní stav, technickou vyspělost a celkovou zdatnost žáků.**

**Škola zajistí:** poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během vodáckého kurzu  
lékárničku

vodácké potřeby (lodě, pádla, vesty, barely a pytle, vodácké a turistické mapy)

dopravu účastníků, zavazadel i lodí,

stravu, náhradní program za velmi nepříznivého počasí



### Co s sebou na vodu

#### **obecně:**

-jen potřebné věci

-připravit se na extrémy: horko, sucho, zima, déšť

#### **vodácké potřeby:**

-boty do vody (s pevnou podrážkou a pevným uchycením – NE pantofle, NE sandály, NE kroxy)

-provaz na uvázání bagáže

-pytlíky (sáčky) na balení věcí + gumičky

-něco pod zadek na loď – kousek karimatky, polystyren

#### **oblečení:**

-další boty turistické

-něco na přezutí – sandály, ťapky

-rychleschnoucí oblečení na vodu (např. moira) plavky, trika, kraťasy a šortky, sportovní dres, cyklodres

-oblečení na turistiku

-oblečení na večer – dlouhé triko,

mikina, tepláky, sportovní kalhoty

-oblečení do deště a větru větrovka,

nepromokavá bunda (pláštěnka)

-spodní prádlo, ponožky (dle délky pobytu)

-pokryvku hlavy (čepice šátek)

-sluneční brýle (přivázat)

#### **hygienické potřeby:**

-kartáček, pasta, šampon

-mýdlo, ručník, toaletní papír

-papírové kapesníky

-opalovací krém

#### **tábornické potřeby:**

-spacák

-láhev na pití

-baterka

-malý batůžek

-kytara (alespoň jedna na celou skupinu)

#### **osobní potřeby:**

-kartička pojišťovny, OP

-drobné peníze

-papír, tužka

-mobilní telefon (+ochranný obal)

-základní léky – na teplotu, bolest, trávení

-osobní léky (pravidelně užívané) –

NUTNO zmínit v přihlášce

-náplast, ochrana proti hmyzu

#### **jídlo:**

- svačina na první den

- první den můžeme opékat buřty nebo hermelíny

- další zásoby jídla nejsou nutné

#### **Co s sebou určitě nebrat:**

-nové boty: už by nebyly úplně nové

-počítač: potřebuje si odpočinout

-domácí zvířátka, ani plyšová

-šperky a jiné drahé věci

-učení!!! Nikdy jej nepoužijete

-elektrické spotřebiče (fěny, kulmy)

-rifle a boty na podpatcích

-rodiče a jiné příbuzné

-špatnou náladu (jen ☺)