



Program vodáckého kurzu - informace pro rodiče a žáky

Třída: 2.J + 2.L

Termín: 31.5 – 4. 6.2026

Odjezd: 31.5. 2026 místo a čas bude upřesněn

Příjezd: 4.6. 2026 místo a čas bude upřesněn

Doprava: autobus, kanoe

Ubytování: Kemp a tábořiště U Mloka – stany (<http://www.umloka.cz/>), U Skryjského mostu - stany

Stravování: 1.den - večeře, 2. den – snídaně + oběd + večeře, 3. den – snídaně + oběd + večeře; 4. den – snídaně + oběd + večeře; 5. den – snídaně, oběd v cflí; vezměte si láhev - v kempech lze načepovat pitná voda + možnost venkovního občerstvení v areálech (dle vlastních finančních možností)

Vedoucí kurzu: PhDr. Petr Česák, Ph.D.

Místo konání: Berounka (Třimany-Skryje)

Přihlašování a platba do 24.4.: Vyplňte přihlášku **ONLINE** (web školy).

Obratem Vám přijde email s platebními informacemi, a pro zákonné zástupce.

Cena kurzu: 4000 Kč, přeplatek bude vrácen po vyúčtování kurzu, příspěvek 300 Kč z OPS bude automaticky přičtený k Vaší platbě

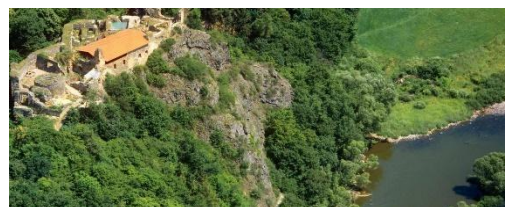
Přeplatek vám bude vrácen po skončení a vyúčtování kurzu

Informace k platbám: Platby odesílejte na účet školy: 329 546 0277/0100, VS:616, SS: evidenční číslo žáka,

do **poznámky uveďte Příjmení, jméno a třídu přihlášeného žáka**

V případě odhlášení žáka z kurzu, budou žákovi účtovány storno poplatky podle smluvních podmínek poskytovatele služeb.

Náplň kurzu: Poučení o bezpečnosti, pobyt v přírodě, tábornické dovednosti, vodácký výcvik, táborák, plánování trasy, pěší turistika do Liblína (Kobylka), vodní turistika (splouvání řeky), sportovní hry, outdoorové aktivity, práce s mapou, stavění a „bourání“ tábořiště



Pozn.: Program je aktualizován dle reálných podmínek, reaguje na aktuální počasí, stav vody, zdravotní stav, technickou vyspělost a celkovou zdatnost žáků.

Škola zajistí: poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během vodáckého kurzu

lékárničku

vodácké potřeby (lodě, pádla, vesty, barely a pytle, vodácké a turistické mapy)

dopravu účastníků, zavazadel i lodí,

stravu, náhradní program za velmi nepříznivého počasí



Co s sebou na vodu

obecně:

-jen potřebné věci

-připravít se na extrémy: horko, sucho, zima, déšť

vodácké potřeby:

-boty do vody (s pevnou podrážkou a pevným uchycením – NE pantofle, NE sandály, NE kroxy)

-provaz na uvázání bagáže

-pytlíky (sáčky) na balení věcí + gumičky

-něco pod zadek na loď – kousek karimatky, polystyren

oblečení:

-další boty turistické

-něco na přezutí – sandály, řapky

-rychleschnoucí oblečení na vodu (např. moira) plavky, trika, kraťasy a šortky, sportovní dres, cyklošortky

-oblečení na turistiku

-oblečení na večer – dlouhé triko, mikina, tepláky, sportovní kalhoty

-oblečení do deště a větru větrovka,

nepromokavá bunda (pláštěnka)

-spodní prádlo, ponožky (dle délky pobytu)

-pokryvku hlavy (čepice šátek)

-sluneční brýle (přivázat)

hygienické potřeby:

-kartáček, pasta, šampon

-mýdlo, ručník, toaletní papír

-papírové kapesníky

-opalovací krém

tábornické potřeby:

-spacák

-láhev na pití

-baterka

-malý batůžek

-kytara (alespoň jedna na celou skupinu)

osobní potřeby:

-kartička pojišťovny, OP

-drobné peníze

-papír, tužka

-mobilní telefon (+ochranný obal)

-základní léky – na teplotu, bolest, trávení

-osobní léky (pravidelně užívané) –

NUTNO zmínit v přihlášce

-náplast, ochrana proti hmyzu

jídlo:

- svačina na první den

- první den můžeme opékat buřty nebo hermelíny

- další zásoby jídla nejsou nutné

Co s sebou určitě nebrat:

-nové boty: už by nebyly úplně nové

-počítač: potřebuje si odpočinout

-domácí zvířátka, ani plyšová

-šperky a jiné drahé věci

-učení!!! Nikdy jej nepoužijete

-elektrické spotřebiče (fěny, kulmy)

-rifle a boty na podpatcích

-rodiče a jiné příbuzné

-špatnou náladu (jen ☺)