



Lyžařský kurz - informace pro rodiče a žáky

Třída: 2. C

Vedoucí Kurzu: Mgr. Veronika Dufková

Termín: 10. 1. – 17. 1. 2026

Odjezd a příjezd: sobota 10. 1. 2026 od budovy B (Zdravotnická škola, J. E. Purkyně, Most) – čas bude upřesněn

Místo konání: Krkonoše, lyžařský areál Skiresort-Černá hora-Pec (<https://www.skiresort.cz/skiarealy/pec-pod-snezkou/>)

Ubytování: Chata Rozkoš (<http://www.rozkos-lucky.cz>)

Stravování: plná penze (jídlo 5x denně včetně pitného režimu), k dispozici je bar, 1. jídlo- večere

Doprava: autobus + zavazadla rolbou na chatu

Náplň kurzu: výuka a zdokonalování sjezdového lyžování a běžeckého lyžování

- ❖ **Přihlašování:** Vyplňte přihlášku **ONLINE (web školy)**. Přihláška je závazná.
- ❖ Obratem Vám přijde email s platebními informacemi a prohlášením pro zákonné zástupce.
- ❖ **Cena kurzu:** 7 000 Kč, záloha 3 500 Kč (do 21. 11. 2025), doplatek 3 500 Kč (do 16. 12. 2025)
- ❖ Příspěvek ze společnosti OPS 500 Kč, pokud čerpáte tento příspěvek, bude Vám vrácena částka při konečném vyúčtování kurzu.
- ❖ **Informace k platbám:** Platby odesílejte na účet školy: 329 546 0277/0100 KB, VS 0623, SS: evidenční číslo žáka
- ❖ **do poznámky uveďte jméno a příjmení žáka (ne rodiče), třídu a heslo KRKONOŠE 1**
- ❖ **V případě odhlášení žáka z kurzu, budou žákovi účtovány storno poplatky podle smluvních podmínek poskytovatele služeb.**
- ❖ Peníze na skipas budeme vybírat na místě, předpokládaná cena skipasu je 3 050 Kč (možnost vleku u chaty za 200 Kč půl dne **PRO ZACÁTEČNÍKY**).

Škola poskytuje půjčení lyžařské výstroje v omezeném množství za poplatek 200 Kč

Osobní vybavení pro účastníka kurzu: (zajistí účastník kurzu)

- o lyžařská výstroj – sjezdová, výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem)
- o běžky (lyže, hole, boty).
- o lyžařská výstroj – zimní bunda (nepromokavá, odolná větru se sněhovým pásem)
 - lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplováčky), lyžařské rukavice (prstové) + náhradní
 - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
 - zimní čepice (kukla) + jedna náhradní, šála, šátek
 - lyžařská přilba
 - oblečení na běžecké lyžování (více tenkých vrstev)
- o zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- o zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- o převlečení na chatu: trička, tepláky, přezůvky
- o spodní prádlo, noční oblečení
- o hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
- o zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- o batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- o hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
- o hadřík na omytí lyží
- o vosky a korek na běžky
- o **kartičku pojišťovny a občanský průkaz**
- o kapesné na drobnosti (občerstvení)

Další vybavení kurzu (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- lékárnička
- odborné lyžařské instruktory (učitele TV)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát), metodické příručky, mapy, nářadí



Uskutečnění a průběh kurzu bude záviset na aktuální epidemiologické situaci.

