

## LYŽAŘSKÝ KURZ – VOŠ PMP pro školní rok 2023/2024

**STUDIJNÍ SKUPINY:** 2. Y, 2. YD, 2. WD (studenti vyšších ročníků, kteří neabsolvovali lyžařský kurz)

### TERMÍN:

- 11. 2. – 17. 2. 2024, příjezd nejpozději do 15:00 hodin, zahájení kurzu v neděli 11. 2. 2024 v 16:00 hodin, ukončení kurzu v sobotu 17. 2. 2024 v 13:00 hodin

### MÍSTO KONÁNÍ:

- Krušné hory, SKI AREÁL KLÍNOVEC – <http://klinovec.cz>

### UBYTOVÁNÍ:

- Penzion KORUNA – Loučná pod Klínovcem

### STRAVOVÁNÍ:

- plná penze (strava 3 x denně, nápoj k jídlu), k dispozici je bar a restaurace

### DOPRAVA:

- vlastní na místo konání

### CENA KURZU:

- **3 600 Kč** (platba na účet školy) + cca **4 000 Kč** (s sebou na vleky)

### CENA ZAHRNUJE:

- Ubytování a celodenní strava

### ŠKOLA ZAJISTÍ:

- Poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během kurzu
- zajistí lékárníčku
- odborné lyžařské instruktory
- nabízí půjčení lyžařské výstroje (v omezeném množství)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
- metodické příručky, mapy
- nářadí a vosky



### **OSOBNÍ VYBAVENÍ ÚČASTNÍKA KURZU:**

- **lyžařská výzbroj:**
  - sjezdové lyže, hůlky a boty
  - běžecké lyže, hůlky a boty (pokud má své)
  - výběrově snowboard
  - sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem.
  - Škola nabízí zájemcům půjčení kompletní lyžařské výzbroje (poplatek 350,- Kč), ovšem v omezeném množství. Nelze zajistit vybavení pro všechny.
- **lyžařská výstroj:**
  - zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
  - lyžařské kalhoty (se sněhovým páskem, šponovky, kombinéza, oteplovačky, apod.)
  - lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní
  - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
  - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
  - lyžařská přilba (bohužel není povinná, ale doporučujeme jí)
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na hotel: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
- mobilní telefon, fotoaparát
- hadřík na omytí lyží a běžek
- finanční hotovost na vlek (viz. cena kurzu)

### **VEDOUCÍ KURZU:**

- Mgr. Michal Turnovský

### **OBSAH KURZU:** Výuka a zdokonalování

- sjezdového lyžování
- běžeckého lyžování
- Teorie a metodika lyžování



**POJIŠTĚNÍ ÚČASTNÍKŮ:** Studenti školy jsou pojištěni v rámci zákonné pojistky školy (úraz, odpovědnost za škodu), nadstandardní pojištění lze sjednat individuálně u libovolné pojišťovny.

### **PLATBA KURZU:**

Pouze bezhotovostním způsobem – povinně uvést platební údaje, které obdržíte e-mailem po vyplnění on-line přihlášky na webu školy.

**Číslo účtu školy: 3295460277/0100**

**Variabilní symbol: 626**

**Specifický symbol: osobní číslo studenta**

**Poznámka pro příjemce: Příjmení, jméno a třída studenta**

Termín úhrady: do 20. 1. 2024

### **STORNO PODMÍNKY:**

V případě odhlášení z kurzu, budou žákovi účtovány storno poplatky podle smluvních podmínek poskytovatele služeb.