

Lyžařský kurz - informace pro rodiče a studenty

Třída: 1. ročníky OA, SZŠ + 1.L (TVS)

Vedoucí kurzu: Mgr. Ivana Urešová

Termín: 25. 2. 2024 – 1. 3. 2024

Odjezd a příjezd: v neděli 25. 2. a v pátek 1. 3. 2024 (aut. zastávka Františka Halase) – čas bude upřesněn

Místo konání: Krušné hory, SKI AREÁL KLÍNOVEC (<https://klinovec.cz/aktualne-z-klinovce/>)

Ubytování: Penzion Koruna (<https://www.hotelypenziony.cz/pension-koruna-loučna-pod-klinovcem/>)

Stravování: plná penze (jídlo 3x denně včetně pitného režimu)

Doprava: autobus + skibus k vleku

Náplň kurzu: výuka a zdokonalování

- sjezdového lyžování
- snowboardingu



Cena kurzu: ubytování a strava na 6 dnů **3000 Kč** + doprava **500 Kč**, **CELKEM 3500 Kč**

- úhrada zálohy **2500 Kč do 30.11. 2023 a doplatku 1000 Kč do 19. 1. 2024**

- příspěvek ze společnosti OPS 300 Kč, pokud čerpáte, bude váš doplatek pouze 700 Kč

Přepłatky budou žákům vráceny po vyúčtování kurzu.

Peníze na skipas budeme vybírat na místě, předp. cena skipasu **2200,- /5 dnů**

Přihlašování: Vyplňte přihlášku **ONLINE (na webu školy)**. Obratem Vám přijde e-mail s platebními informacemi.

Variabilní symbol: 627

Specifický symbol: evidenční číslo žáka

Do poznámky uveďte JMÉNO A PŘÍJMENÉ ŽÁKA (ne rodiče) a třídu.

Osobní vybavení pro účastníka kurzu: (zajistí účastník kurzu)

- **lyžařská výbroj** – sjezdová, výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
- **lyžařská výstroj** – zimní bunda (nepromokavá, odolná větru se sněhovým pásem)
 - lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplovačky), lyžařské rukavice (prstové) + náhradní
 - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
 - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
 - **lyžařská přilba - povinná**, chránič páteře - doporučujeme
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na chatu: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby, krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas, společenské hry, kytaru
- mobilní telefon
- hadřík na omytí lyží
- **kartičku pojišťovny a občanský průkaz!**
- kapesné na drobnosti (občerstvení)

Další vybavení kurzu (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- lékárnička
- odborné lyžařské instruktory (učitele TV)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát), metodické příručky, mapy, nářadí

