

Výběrový lyžařský kurz 2024 - informace pro rodiče a žáky

Třída: všechny ročníky a obory SOŠ

Termín: 18. – 22. 3. 2024

Odjezd: pondělí 18. 3. 2024 v brzkých ranních hodinách

Příjezd: pátek 22. 3. 2024 – v pozdních večerních hodinách

Místo konání: Rakousko – středisko Tauplitz (www.dietauplitz.com)

Ubytování: horský hotel Linzerhaus Tauplitzalm

Stravování: Polopenze - strava začíná večeří v den příjezdu a končí snídaní v den odjezdu.

Doprava: autobus

Náplň kurzu: zdokonalování:

- ❖ Sjezdového lyžování
- ❖ Snowboardingu

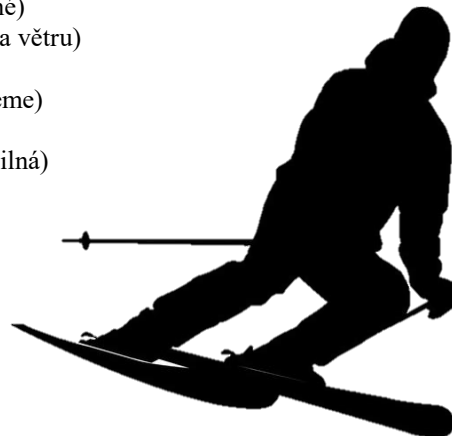


- ❖ **Přihlašování:** Vyplňte přihlášku **ONLINE** (web školy). Přihláška je závazná.
- ❖ Obratem Vám přijde email s platebními informacemi a prohlášením pro zákonné zástupce.
- ❖ **Cena kurzu:** 9 390 Kč, záloha 6 000 Kč (do 15. 10. 2023), doplatek 3 390 Kč (do 15. 12. 2023)
- ❖ Příspěvek ze společnosti OPS 500 Kč, pokud čerpáte tento příspěvek bude Váš doplatek pouze 2 890 Kč (do 15. 12. 2023).
- ❖ **Informace k platbám:** Platby odesílejte na účet školy: 329 546 0277/0100 KB, VS 628, SS: evidenční číslo žáka
- ❖ do poznámky uveďte jméno a příjmení žáka (ne rodiče), třídu a heslo ALPY 24
- ❖ V případě odhlášení žáka z kurzu, budou žákovi účtovány storno poplatky podle smluvních podmínek poskytovatele služeb.

Cena zahrnuje: dopravu autobusem, ubytování na 4 noci s polopenzí, skipas na 4 a půl dne, cestovní pojištění

Osobní vybavení pro účastníka kurzu: (zajistí účastník kurzu)

- lyžařská výstroj - sjezdové lyže a hůlky, lyžařské boty a výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
- Lyžařská výstroj – zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
 - lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplovačky, apod.)
 - lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní (ne pletené)
 - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
 - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
 - **lyžařská přilba (povinná)**, chránič páteře (doporučujeme)
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na hotel: přezůvky, trička, tepláky, mikina
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby, krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- mobilní telefon, hry pro volný čas, společenské hry
- kapesné na drobnosti, případně na oběd
- občanský průkaz nebo pas, kartičku zdravotní pojišťovny



Další vybavení kurzu (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- lékárnička
- odborné lyžařské instruktory (učitele tělesné výchovy)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
- metodické příručky, mapy

Uskutečnění a průběh kurzu bude záviset na aktuální epidemiologické situaci na území Rakouska a ČR.

