

Program výletu = vodáckého kurzu - informace pro rodiče a žáky

Třída: 2.H + 2.O

Vedoucí kurzu: Mgr. Jan Davignon

Termín: 19. – 22. června 2023 (pondělí–čtvrtek) **Místo konání:** Berounka (Třimany-Skryje)

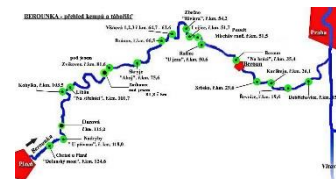
Odjezd: 19. 6. 2023 místo a čas bude upřesněn

Příjezd: 22. 6. 2023 na konečnou zastávku autobusu - Františka Halase, čas bude upřesněn

Doprava: autobus, kanoe

Ubytování: Kemp a tábořiště U Mloka – stany (<http://www.umloka.cz/>)

Stravování: 1. den – oběd + večeře, 2. den – snídaně + oběd + večeře, 3. den – snídaně + oběd + večeře, 4. den – snídaně, oběd v cíli (výběr dle vlastních chuťových a finančních možností); vezměte si láhev - v kempech lze načepovat pitná voda + možnost venkovního občerstvení v areálech (dle vlastních finančních možností)



Přihlašování od 17.4 2023: Vyplňte přihlášku **ONLINE** (web školy). Přihláška je závazná.

Obratem Vám přijde email s platebními informacemi a prohlášením pro zákonné zástupce.

Cena kurzu: 2 500 Kč, přeplatek bude vrácen po vyúčtování kurzu, příspěvek minimálně 200 Kč z OPS bude, za předpokladu zaplacení, připočten k Vaší platbě. Přeplatek vám bude vrácen po skončení a vyúčtování kurzu.

Informace k platbám: Platby odesílejte do termínu 22. 5. 2023 na účet školy: 329 546 0277/0100 KB Most, VS 632, SS: číslo žáka, do poznámky uveďte jméno a příjmení, třídu a heslo MLOK.

V případě odhlášení žáka z kurzu, budou žákovi účtovány storno poplatky podle smluvních podmínek poskytovatele služeb.

Náplň kurzu: Poučení o bezpečnosti, pobyt v přírodě, tábornické dovednosti, vodácký výcvik, táborák, pěší turistika do Liblína (Kobylka), vodní turistika (splouvání řeky), sportovní hry, outdoorové aktivity, práce s mapou, stavění a „bourání“ tábořiště

Pozn.: Program je aktualizován dle reálných podmínek, reaguje na aktuální počasí, stav vody, zdravotní stav, technickou vyspělost a celkovou zdatnost žáků.

Škola zajistí: poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během vodáckého kurzu
lékárničku, vodácké potřeby (lodě, pádla, vesty, barely a pytle, vodácké a turistické mapy), dopravu účastníků, zavazadel i lodí, stravu, náhradní program za velmi nepříznivého počasí



Co s sebou na vodu

obecně:

- jen potřebné věci
- připravit se na extrémy: horko, sucho, zima, déšť

vodácké potřeby:

- boty do vody (s pevnou podrážkou a pevným uchycením – NE pantofle, NE sandály, NE kroxy)
- provaz na uvázání bagáže
- pytlíky (sáčky) na balení věcí + gumičky
- něco pod zadek na loď – kousek karimatky, polystyren

oblečení:

- další boty turistické
- něco na přezutí – sandály, tlapky
- rychleschnoucí oblečení na vodu (např. moira) plavky, trika, kraťasy a šortky, sportovní dres, cyklošorty
- oblečení na turistiku
- oblečení na večer – dlouhé triko, mikina, tepláky, sportovní kalhoty

- oblečení do deště a větru větrovka, nepromokavá bunda (pláštěnka)
- spodní prádlo, ponožky (dle délky pobytu)
- pokrývku hlavy (čepice šátek)
- sluneční brýle (přivázat)

hygienické potřeby:

- kartáček, pasta, šampon
- mýdlo, ručník, toaletní papír
- papírové kapesníky
- opalovací krém

tábornické potřeby:

- spacák, stan
- láhev na pití
- baterka
- malý batůžek
- kytara (alespoň jedna na celou skupinu)
- osobní potřeby:**
- kartička pojišťovny, OP
- drobné peníze
- papír, tužka

- mobilní telefon (+ochranný obal)
- základní léky – na teplotu, bolest, trávení
- osobní léky (pravidelně užívané) – NUTNO zmínit v přihlášce
- náplast, ochrana proti hmyzu
- jídlo:**
- svačina na první den
- první den můžeme opékat buřty nebo hermelíny
- další zásoby jídla nejsou nutné
- Co s sebou určitě nebrat:**
- nové boty: už by nebyly úplně nové
- počítač: potřebuje si odpočinout
- domácí zvířátko, ani plyšová šperky a jiné drahé věci
- učení!!! Nikdy jej nepoužijete
- elektrické spotřebiče (fěny, kulmy)
- rifle a boty na podpatcích
- rodiče a jiné příbuzné
- špatnou náladu (jen ☺)