

LYŽAŘSKÝ KURZ – VOŠ PMP pro školní rok 2022/2023

STUDIJNÍ SKUPINY: 2. Y, 2. YD, 2.WD (studenti vyšších ročníků, kteří neabsolvovali předchozí kurz)

TERMÍN:

- 12. 2. – 18. 2. 2023, příjezd nejpozději do 15:00 hodin, zahájení kurzu v neděli 12. 2. 2023 v 16:00 hodin, ukončení kurzu v sobotu 18. 2. 2023 v 16:00 hodin

MÍSTO KONÁNÍ:

- Krušné hory, SKI AREÁL KLÍNOVEC – <http://klinovec.cz>

UBYTOVÁNÍ:

- Penzion KORUNA – Loučná pod Klínovcem

STRAVOVÁNÍ:

- plná penze (strava 3 x denně, nápoj k jídlu), k dispozici je bar a restaurace

DOPRAVA:

- vlastní na místo konání

CENA KURZU:

- 3 600 Kč (platba na účet školy) + 3 500 Kč (s sebou na vleky)

CENA ZAHRNUJE:

- Ubytování a celodenní strava

ŠKOLA ZAJISTÍ:

- Poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během kurzu
- zajistí lékárníčku
- odborné lyžařské instruktory
- nabízí půjčení lyžařské výzbroje (v omezeném množství)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
- metodické příručky, mapy
- nářadí a vosky



OSOBNÍ VYBAVENÍ ÚČASTNÍKA KURZU:

- **lyžařská výzbroj:**
 - sjezdové lyže, hůlky a boty
 - běžecké lyže, hůlky a boty (pokud má své)
 - výběrově snowboard
 - sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem.
 - Škola nabízí zájemcům půjčení kompletní lyžařské výzbroje (poplatek 350,- Kč), ovšem v omezeném množství. Nelze zajistit vybavení pro všechny.
- **lyžařská výstroj:**
 - zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
 - lyžařské kalhoty (se sněhovým páskem, šponovky, kombinéza, oteplovačky, apod.)
 - lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní
 - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
 - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
 - lyžařská přilba (bohužel není povinná, ale doporučujeme jí)
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na hotel: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
- mobilní telefon, fotoaparát
- hadřík na omytí lyží a běžek
- finanční hotovost na vlek (viz. cena kurzu)



VEDOUcí KURZU:

- Mgr. Michal Turnovský

OBSAH KURZU: Výuka a zdokonalování

- sjezdového lyžování
- běžeckého lyžování
- snowboardingu (výběrově)
- Teorie a metodika lyžování a snowboardingu

POJIŠTĚNÍ ÚČASTNÍKŮ: Studenti školy jsou pojištěni v rámci zákonné pojistky školy (úraz, odpovědnost za škodu), nadstandardní pojištění lze sjednat individuálně u libovolné pojišťovny.

PLATBA KURZU:

Pouze bezhotovostním způsobem – povinně uvést platební údaje, které obdržíte e-mailem po vyplnění on-line přihlášky na webu školy.

Číslo účtu školy: 3295460277/0100

Variabilní symbol: Osobní číslo studenta

Specifický symbol: 626

Poznámka pro příjemce: Příjmení, jméno a třída studenta

Termín úhrady do: 20. 1. 2023

STORNO PODMÍNKY:

Odhlášení z účasti 1 měsíc před termínem – poplatek 500,-Kč na osobu.