

Lyžařský kurz - informace pro rodiče a žáky

Třída: 1. ročníky OA, SZŠ + 1.L (TVS)

Vedoucí kurzu: Mgr. Jan Davignon

Termín: 11.2.-18.2.2023

Odjezd a příjezd: soboty 11.2. a 18.2.2023 od budovy A (Obchodní akademie, Zd.Fibicha) – čas bude upřesněn

Místo konání: Krkonoše, lyžařský areál Skiresort-Černá hora-Pec (<https://www.skiresort.cz/skiarealy/pec-pod-snezkou/>)

Ubytování: Chata Rozkoš (<http://www.rozkos-lucky.cz>)

Stravování: plná penze (jídlo 5x denně včetně pitného režimu), k dispozici je bar, začíná se večerí

Doprava: autobus + zavazadla rolbou na chatu

Náplň kurzu: výuka a zdokonalování sjezdového lyžování a snowboardingu

Cena kurzu: ubytování a strava na 7 dnů + doprava – **6200 Kč**

- to by měla být maximální cena, kterou se budeme snažit vytižením dopravy snížit

- **úhrada zálohy 3000 Kč do 21.10. 2022 a doplatku 2900 Kč do 20. 1. 2023** (celkem tedy 5 900 a zbylých 300 Kč bude příspěvek ze Společnosti OPS, pokud bude škole uhrazen)

Do poznámky k platbě uveďte jméno žáka, ne rodiče!

Peníze na skipas budeme vybírat na místě, předp. cena skipasu - 3250 Kč/5dnů, možnost vleku u chaty 180Kč – polodenní jízdenka



Přihlašování: Vyplňte přihlášku **ONLINE** na webu školy, obratem Vám přijde email s platebními informacemi..

Škola poskytuje půjčení lyžařské výstroje za poplatek 200 Kč

Osobní vybavení pro účastníka kurzu: (zajistí účastník kurzu)

- lyžařská výstroj – sjezdová, výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
- lyžařská výstroj – zimní bunda (nepromokavá, odolná větru se sněhovým pásem)
 - lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplovací), lyžařské rukavice (prstové) + náhradní
 - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
 - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
 - lyžařská přilba
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na chatu: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
- mobilní telefon, fotoaparát
- hadřík na omytí lyží
- **kartičku pojišťovny a občanský průkaz**
- kapesné na drobnosti (občerstvení)

Další vybavení kurzu (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- lékárnička
- odborné lyžařské instruktory (učitele TV)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát), metodické příručky, mapy, náradí

Uskutečnění a průběh kurzu je podmíněn aktuální epidemiologickou situací, zájemci musí počítat s očkováním proti covidu, pokud bude obecně vyžadováno!

