

## Výběrový lyžařský kurz 2023 - informace pro rodiče a žáky

**Třída:** všechny ročníky a obory SOŠ

**Vedoucí kurzu:** Mgr. Aleš Polata

**Termín:** 20. – 24. 3. 2023

**Odjezd:** pondělí 20. 3. 2023 v brzkých ranních hodinách od budovy A (Obchodní akademie, Zdeňka Fibicha 2778/20)

**Příjezd:** pátek 24. 3. 2023 – k budově A – v pozdních večerních hodinách

**Místo konání:** Rakousko – středisko Tauplitz ([www.dietauplitz.com](http://www.dietauplitz.com))

**Ubytování:** horský hotel Linzerhaus Tauplitzalm

**Stravování:** Polopenze – strava začíná večer v den příjezdu a končí snídaní v den odjezdu.

**Doprava:** autobus

**Přihlašování:** on line na webu školy v sekci SOŠ – pro žáky  
(obratem Vám přijde email s platebními informacemi)

**Náplň kurzu:** zdokonalování:

- ❖ Sjezdového lyžování
- ❖ Snowboardingu



### Cena kurzu:

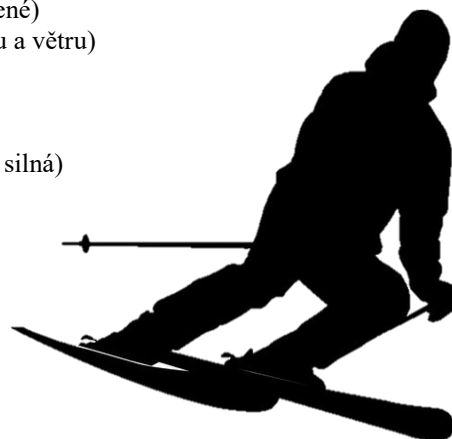
- SOŠ: 8 900 Kč, záloha 5 000 Kč (do 10. 10. 2022), doplatek 3 900 Kč (do 15. 12. 2022)
- příspěvek ze Společnosti OPS 500 Kč, pokud čerpáte tento příspěvek bude Váš doplatek pouze 3 400 Kč (do 15. 12. 2022)

**Platba:** na účet školy KB - 3295460277/0100, VS - evidenční číslo, zpráva pro příjemce: jméno příjmení **žáka (ne rodiče!!!)** + třída

**Cena zahrnuje:** dopravu autobusem, ubytování na 4 noci s polopenzí, skipas na 4 a půl dne, cestovní pojištění

**Osobní vybavení pro účastníka kurzu:** (zajistí účastník kurzu)

- lyžařská výzbroj - sjezdové lyže a hůlky, lyžařské boty a výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
- Lyžařská výstroj – zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
  - lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplováčky, apod.)
  - lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní (ne pletené)
  - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
  - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
  - **lyžařská přilba (povinná)**
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na hotel: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůž
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas: společenské hry
- mobilní telefon
- kapesné na drobnosti, případně na oběd
- občanský průkaz, kartičku pojišťovny
- **platné očkování proti COVIDU požadované v době odjezdu 20. 3. 2023 v Rakousku i ČR**
- **v případě nutnosti PCR test před odjezdem tak, aby platil po celou dobu kurzu**



### Další vybavení kurzu (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- lékárnička
- odborné lyžařské instruktory (učitele tělesné výchovy)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
- metodické příručky, mapy

**Uskutečnění a průběh kurzu bude záviset na aktuální epidemiologické situaci na území Rakouska a ČR.**

