

Lyžařský kurz 2.C - informace pro rodiče a žáky

Třída: 2.C

Vedoucí kurzu: Mgr. Petr Česák, Ph.D.

Termín: březen 2023 (20.3 – 24.3.2023)

Odjezd: 20. 3. 2023 od budovy A (Obchodní akademie, Zd.Fibicha) – čas odjezdu bude upřesněn

Příjezd: 24. 3. 2023 cca v 17:00 k budově A (Obchodní akademie, Zd.Fibicha)

Místo konání: Krušné hory, lyžařský areál Klínovec (<https://klinovec.cz/mapa/>)

Ubytování: Loučná – Penzion Lenka (<https://www.penzion-lenka.cz/>)

Stravování: plná penze (jídlo 3 x denně včetně pitného režimu), k dispozici je hotelový bar (nealkoholické pití, sladkosti,..)

Doprava: autobus

Náplň kurzu: výuka a zdokonalování:

- Běžecské lyžování
- Sjezdového lyžování
- Snowboarding

Cena kurzu: ubytování, strava a doprava **3900 Kč** (včetně příspěvku 300 Kč ze Společnosti pro podporu školy) z toho úhrada zálohy 2000 Kč do 30.10.2022 a doplatku 1900 Kč do 30.1.2023

Přepłatky budou žákům vráceny po vyúčtování kurzu

Peníze na skipas se budou vybírat na místě, předpokládaná cena skipasu - 2000 Kč

Přihlašování: Vyplňte přihlášku **ONLINE**. Obratem Vám přijde email s platebními informacemi..

Škola nabízí zájemcům půjčení kompletní lyžařské výstroje za poplatek 200,-Kč (v omezeném počtu.)

Osobní vybavení pro účastníka kurzu: (zajistí účastník kurzu)

- lyžařská výstroj - sjezdové lyže a hůlky, běžecské lyže a hůlky, lyžařské boty a výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřazené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
- lyžařská výstroj – zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
 - lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplováčky, apod.)
 - lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní (ne pletené)
 - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
 - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
 - lyžařská přilba (bohužel není povinná, ale doporučujeme ji)
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na hotel: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
- mobilní telefon
- **kartičku pojišťovny**
- **občanský průkaz**
- kapesné na drobnosti (občerstvení)

Doporučené vybavení kurzu (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- lékárnička
- odborné lyžařské instruktory (učitele tělesné výchovy)
- nabízí půjčení lyžařské výstroje
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
- metodické příručky, mapy
- náradí a vosky, školní telefon

