

Lyžařský kurz - informace pro rodiče a žáky

Třída: 1. ročníky OA, SZŠ + 1.L (TVS) + 2.L (TVS)

Termín: 5.3.-12.3.2022

Odjezd a příjezd: soboty 5.3. a 12.3. 2022 od budovy A (Obchodní akademie, Zd.Fibicha) – čas bude upřesněn

Místo konání: Krkonoše, lyžařský areál Skiresort-Černá hora-Pec (<https://www.skiresort.cz/skiarealy/pec-pod-snezkou/>)

Ubytování: Chata Rozkoš (<http://www.rozkos-lucky.cz>)

Stravování: plná penze (jídlo 5x denně včetně pitného režimu), k dispozici je bar, začínáme večerí

Doprava: autobus

Náplň kurzu: výuka a zdokonalování běžeckého a sjezdového lyžování, snowboardingu



Cena kurzu: ubytování, strava a doprava – **4600 Kč** (včetně příspěvku 300 Kč ze Společnosti pro podporu školy) z toho úhrada zálohy **2300 Kč do 31.10. 2021 a doplatku 2300 Kč do 15. 1. 2022** (+300,-Kč příspěvek z nadace)

Peníze posílejte na účet školy: KB 3295460277/0100

Variabilní symbol: evidenční číslo žáka

Specifický symbol: 627

Do poznámky k platbě uveďte jméno žáka, ne rodiče!

Peníze na skipas budeme vybírat na místě, předp. cena skipasu - 2460 Kč/5dnů, začátečníci vlek u chaty 150Kč – půl dne

Přihlašování: Vyplňte přihlášku **ONLINE**. Obratem Vám přijde email s platebními informacemi..

Škola poskytuje půjčení lyžařské výstroje za poplatek 100 Kč na celý kurz.

Osobní vybavení pro účastníka kurzu: (zajistí účastník kurzu)

- lyžařská výstroj – sjezdová a běžecká, výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
- lyžařská výstroj – zimní bunda (nepromokavá, odolná větru se sněhovým pásem)
 - lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplováčky), lyžařské rukavice (prstové) + náhradní
 - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
 - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
 - lyžařská přilba (bohužel není povinná, ale doporučujeme ji)
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na chatu: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
- mobilní telefon, fotoaparát
- hadřík na omytí lyží a běžek
- **kartičku pojišťovny a občanský průkaz**
- kapesné na drobnosti (občerstvení)

Další vybavení kurzu (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- sjednání úrazového pojištění (zajistí lékárníčku)
- odborné lyžařské instruktory (učitele TV)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát), metodické příručky, mapy, nářadí



**Uskutečnění a průběh kurzu je
podmíněn aktuální
epidemiologickou situací!**

