

Výběrový lyžařský kurz 2022 - informace pro rodiče a žáky

Třída: všechny ročníky a obory SOŠ

Termín: 29.1 - 3.2. 2022

Odjezd: sobota 29.1.2022 (ráno) od budovy A (Obchodní akademie, Zdeňka Fibicha 2778/20) - čas bude upřesněn

Příjezd: čtvrtek 3. 2. 2022 – k budově A – v brzkých ranních hodinách

Místo konání: Rakousko,

1. Mölltaler ledovec (<https://www.moelltaler-gletscher.at/sk/>),

2. Gross Glockner (<https://www.gg-resort.at/de/winter/>),

3. Sillian (<https://www.hochpustertal-ski.at/de/winter/>)

Ubytování: Hotel Mölltalerhof (<https://www.moelltalerhof.at/>)

Stravování: Polopenze. Během jídla je zajištěno pití (čaj nebo šáva). Strava začíná večerí v den příjezdu a končí snídaní v den odjezdu.

Doprava: autobus

Přihlašování: Přihlašování na webu školy v sekci SOŠ – pro žáky

Náplň kurzu: zdokonalování:

- ❖ Sjezdového lyžování
- ❖ Snowboardingu



Cena kurzu:

- SOŠ: 7 700,-Kč: příspěvek z OPS = 500 Kč, záloha 5000,-Kč (do 20. 10. 2021), doplatek 2200,-Kč (do 15. 12. 2021)
- VOŠ: (ročníky 1996 a mladší): 8 550 Kč záloha 5000,-Kč (do 20. 10. 2021), doplatek 3550,- Kč (do 15. 12. 2021)
- Ostatní zájemci: 10690,-Kč (do 4. 1. 2022) – specifický symbol: 629

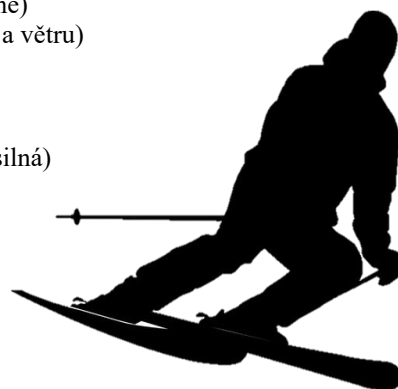
Platba: na účet školy KB - 3295460277/0100, VS - evidenční číslo, SS - 628, zpráva pro příjemce: jméno příjmení + třída

Cena zahrnuje: dopravu autobusem po celou dobu akce, ubytování na 4 noci s polopenzí, skipas na 4 dny

Cena nezahrnuje pojištění do zahraničí

Osobní vybavení pro účastníka kurzu: (zajistí účastník kurzu)

- lyžařská výstroj - sjezdové lyže a hůlky, lyžařské boty a výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
- Lyžařská výstroj – zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
 - lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplováčky, apod.)
 - lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní (ne pletené)
 - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
 - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
 - lyžařská přilba (povinná)
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na hotel: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
- občanský průkaz
- kartičku pojišťovny,
- kapesné na drobnosti, případně na oběd
- očkování proti COVIDU, případně PCR test před odjezdem tak, aby platil po celou dobu kurzu



Další vybavení kurzu (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- lékárnička
- odborné lyžařské instruktory (učitele tělesné výchovy)
- nabízí půjčení lyžařské výstroje
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
- metodické příručky, mapy

