**Lyžařský kurz - informace pro rodiče a studenty**

**Třída:** 1.L, 1. E, 1. F, 1. M, 1. A, 1. B, 1. G, 1. O, 1.H – lyžařský kurz mix

**Termín:** 13.3.-20.3.2021

**Odjezd:** sobota 13.3. 2021 od budovy A (Obchodní akademie, Zd.Fibicha) – čas bude upřesněn

**Příjezd:** sobota 20.3. 2021 k budově A (Obchodní akademie, Zd.Fibicha) – čas bude upřesněn

**Místo konání:** Krkonoše, lyžařský areál Skiresort-Černá hora-Pec (<https://www.skiresort.cz/skiarealy/pec-pod-snezkou/>)

**Ubytování:** Chata Rozkoš (<http://www.rozkos-lucky.cz>)

**Stravování:** plná penze (jídlo 3 x denně včetně pitného režimu), k dispozici je bar

**Doprava:** autobus

**Náplň kurzu:** výuka a zdokonalování:

* Běžeckého lyžování
* Sjezdového lyžování
* Snowboardingu

**Cena kurzu:** ubytování, strava a doprava *–* ***4600 Kč*** *(včetně příspěvku 300 Kč ze Společnosti pro podporu školy*) z toho úhrada ***zálohy 2300 Kč do 15. 11. 2020 a doplatku 2000 Kč do 15. 1. 2021*** *(+****300,-Kč*** *příspěvek z nadace)*

***peníze na skipas budeme vybírat na místě, předpokládaná cena skipasu - 1870 Kč,začátečníci vlek u chaty 140Kč/ půl dne.***

V případě zrušení kurzu dle orgánů vlády nebo KHS se vybrané peníze vrací. Pokud žák zruší svoji účast 7 a méně dní před uskutečněním kurzu, budou mu naúčtovány storno poplatky dle pravidel provozovatele

**Přihlašování:** Vyplňte přihlášku ONLINE. Obratem Vám přijde email s platebními informacemi..

***Škola poskytuje půjčení lyžařské výzbroje za poplatek 100 Kč***

**Osobní vybavení pro účastníka kurzu:** (zajistí účastník kurzu)

* lyžařská výzbroj - sjezdové lyže a hůlky, běžecké lyže a hůlky, lyžařské boty a výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
* lyžařská výstroj – zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
  + lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplovačky, apod.)
  + lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní
  + lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
  + zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
  + lyžařská přilba (bohužel není povinná, ale doporučujeme jí)
* zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
* zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
* převlečení na hotel: trička, tepláky, přezůvky
* spodní prádlo, noční oblečení
* hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
* zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
* batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
* hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
* mobilní telefon, fotoaparát
* hadřík na omytí lyží a běžek
* **kartičku pojišťovny**
* **občanský průkaz**
* kapesné na drobnosti (občerstvení)

**Další vybavení kurzu** **(zajistí škola)**

* poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
* sjednání úrazového pojištění (zajistí lékárničku)
* odborné lyžařské instruktory (učitele tělesné výchovy)
* audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
* metodické příručky, mapy
* nářadí