# Lyžařský kurz - informace pro rodiče a žáky

**Třída:** 2.C

**Termín:** 14.3.-19.3.2021

**Odjezd:** neděle 14. 3. 2021 v 11:00 od budovy A (Obchodní akademie, Zd.Fibicha)

**Příjezd:** pátek 19. 3 2021 cca v 17:00 k budově A

**Místo konání:** Krušné hory, lyžařský areál Klínovec ([www.holidayinfo.cz](http://www.holidayinfo.cz)) <http://www.klinovec.cz/mapa/klinovce>

**Ubytování:** Loučná – Penzion Koruna

**Stravování:** plná penze (jídlo 3 x denně včetně pitného režimu), k dispozici je hotelový bar (nealkoholické pití, sladkosti,..)

**Doprava:** autobus

**Náplň kurzu:** výuka a zdokonalování:

* Běžecké lyžování
* Sjezdového lyžování
* Snowboardingu

**Cena kurzu:** ubytování, strava a doprava – ***2800 Kč*** *(včetně příspěvku 300 Kč ze Společnosti pro podporu školy)* ***z toho úhrada zálohy 1500 Kč do 30.11.2020 a doplatku 1000 Kč do 12.1.2020***

***Peníze na skipas se budou vybírat na místě, předpokládaná cena skipasu – 1560 - 2100 Kč***

V případě zrušení kurzu dle orgánů vlády nebo KHS se vybrané peníze vrací. Pokud žák zruší svoji účast 7 a méně dní před uskutečněním kurzu, budou mu naúčtovány storno poplatky dle pravidel provozovatele .

**Přihlašování:** Vyplňte přihlášku ONLINE. Obratem Vám přijde email s platebními informacemi. Kapacita kurzu je 36 žáků. Při přesáhnutí počtu zájemců rozhoduje datum platby.

*Škola nabízí zájemcům půjčení kompletní lyžařské výzbroje za poplatek 100,-Kč (v omezeném počtu.)*

**Osobní vybavení pro účastníka kurzu:** (zajistí účastník kurzu)

* lyžařská výzbroj - sjezdové lyže a hůlky, běžecké lyže a hůlky, lyžařské boty a výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
* lyžařská výstroj – zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
  + lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplovačky, apod.)
  + lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní (ne pletené)
  + lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
  + zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
  + lyžařská přilba (bohužel není povinná, ale doporučujeme jí)
* zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
* zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
* převlečení na hotel: trička, tepláky, přezůvky
* spodní prádlo, noční oblečení
* hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
* zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
* batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
* hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
* mobilní telefon
* **kartičku pojišťovny**
* kapesné na drobnosti (občerstvení)



**Doporučené vybavení kurzu** (zajistí škola)

* poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
* lékárnička
* odborné lyžařské instruktory (učitele tělesné výchovy)
* nabízí půjčení lyžařské výzbroje
* audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
* metodické příručky, mapy
* nářadí a vosky, školní telefon