# Výběrový lyžařský kurz 2021 - informace pro rodiče a žáky

**Třída:** všechny ročníky a obory SOŠ

**Termín**: 1. - 5. 2. 2021

**Odjezd:** pondělí 1. 2. 2021 od budovy A (Obchodní akademie, Zdeňka Fibicha 2778/20) - čas bude upřesněn

**Příjezd:** pátek 5. 2. 2021- čas bude upřesněn

**Místo konání:** Rakousko, 1. Mölltalský ledovec (<https://www.moelltaler-gletscher.at/sk/>),

2. Gross Glockner (<https://www.gg-resort.at/de/winter/>),

3. Sillian (<https://www.hochpustertal-ski.at/de/winter/>)

**Ubytování:** Hotel Mölltalerhof (<https://www.moelltalerhof.at/>)

**Stravování:** Polopenze. Během jídla je zajištěno pití (čaj nebo šťáva). Strava začíná večeří v den příjezdu a končí snídaní v den odjezdu.

**Doprava:** autobus

**Náplň kurzu:** zdokonalování:

* Sjezdového lyžování
* Snowboardingu

**Cena kurzu:**

* **SOŠ**: *7 700,-Kč*: *příspěvek z OPS = 500 Kč*, *záloha 5000,-Kč (****do 20. 10. 2020****),* *doplatek* *2200,-Kč (****do 15. 12. 2020****)*
* ***Ostatní zájemci:*** *10690,-Kč (****do 4. 1. 2021) – specifický symbol: 629***

**Platba:** na účet školy KB - 3295460277/0100, VS - evidenční číslo, SS - 628, zpráva pro příjemce: jméno příjmení + třída

**Cena zahrnuje**: dopravu busem po celou dobu akce, ubytování na 4 noci s polopenzí, skipas na 4 dny

**Cena nezahrnuje pojištění do zahraničí**

**Osobní vybavení pro účastníka kurzu:** (zajistí účastník kurzu)

* lyžařská výzbroj - sjezdové lyže a hůlky, lyžařské boty a výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
* Lyžařská výstroj – zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
  + lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplovačky, apod.)
  + lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní (ne pletené)
  + lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
  + zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
  + **lyžařská přilba (povinná)**
* zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
* zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
* převlečení na hotel: trička, tepláky, přezůvky
* spodní prádlo, noční oblečení
* hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
* zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
* batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
* hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
* mobilní telefon
* občanský průkaz
* **kartičku pojišťovny**
* kapesné na drobnosti, případně na oběd

**Další vybavení kurzu** (zajistí škola)

* poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
* lékárnička
* odborné lyžařské instruktory (učitele tělesné výchovy)
* nabízí půjčení lyžařské výzbroje
* audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
* metodické příručky, mapy