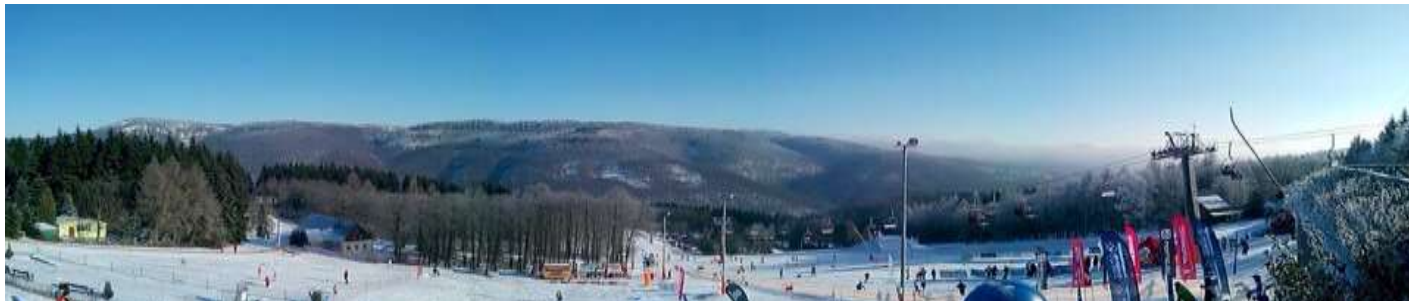




## LYŽAŘSKÝ KURZ – VOŠ PMP pro školní rok 2018/2019



**STUDIJNÍ SKUPINY:** 2. Y, 2. YD, 2. WD (studenti vyšších ročníků, kteří neabsolvovali předchozí kurz)

### **TERMÍN:**

- 25. 2. – 1. 3. 2019, příjezd nejpozději do 9:00 hodin, zahájení kurzu v pondělí 25. 2. 2019 v 10:30 hodin, ukončení kurzu v pátek 1. 3. 2019 v 17:00 hodin

### **MÍSTO KONÁNÍ:**

- Krušné hory, SPORTAREÁL KLÍNY - <http://www.kliny.cz/>, <http://www.kliny.cz/zima>

### **UBYTOVÁNÍ:**

- Hotel EMERAN – <http://www.kliny.cz/leto/ubytovani>

### **STRAVOVÁNÍ:**

- plná penze (strava 3 x denně, nápoj k jídlu), k dispozici je hotelový bar a restaurace

### **DOPRAVA:**

- vlastní na místo konání

### **CENA KURZU:**

- **2 900 Kč** (platba na účet školy) + **1500 Kč** (s sebou na vleky)

### **CENA ZAHRNUJE:**

- Ubytování a celodenní strava (snídaně – švédské stoly, oběd včetně polévky+ nápoj, večeře včetně nápoje)
- Pronájem vybraných prostor
- Výdaje na pracovní pomůcky

### **ŠKOLA ZAJISTÍ:**

- Poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během kurzu
- zajistí lékárníčku
- odborné lyžařské instruktory
- nabízí půjčení lyžařské výzbroje (v omezeném množství)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
- metodické příručky, mapy
- náradí a vosky, školní telefon





### **OSOBNÍ VYBAVENÍ ÚČASTNÍKA KURZU:**

- **lyžařská výzbroj:**
  - sjezdové lyže, hůlky a boty
  - běžecké lyže, hůlky a boty
  - výběrově snowboard
  - sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem.
  - Škola nabízí zájemcům půjčení kompletní lyžařské výzbroje (poplatek 250,-Kč), ovšem v omezeném množství. Nelze zajistit vybavení pro všechny.
- **lyžařská výstroj:**
  - zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
  - lyžařské kalhoty (se sněhovým páskem, šponovky, kombinéza, oteplovačky, apod.)
  - lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní
  - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
  - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
  - lyžařská přilba (bohužel není povinná, ale doporučujeme jí)
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na hotel: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
- mobilní telefon, fotoaparát
- hadřík na omytí lyží a běžek
- finanční hotovost na vleky (viz. cena kurzu)

### **VEDOUCÍ KURZU:**

- Mgr. Michal Turnovský

### **OBSAH KURZU:** Výuka a zdokonalování

- sjezdového lyžování
- běžeckého lyžování
- snowboardingu (výběrově)
- Teorie a metodika lyžování a snowboardingu



**POJIŠTĚNÍ ÚČASTNÍKŮ:** Studenti školy jsou pojištěni v rámci zákonné pojistky školy (úraz, odpovědnost za škodu), nadstandardní pojištění lze sjednat individuálně u libovolné pojišťovny.

### **PLATBA KURZU:**

Pouze bezhotovostním způsobem – povinně uvést tyto údaje:

číslo účtu: 3295460277/0100

VS: evidenční číslo

SS: 926

Zpráva pro příjemce uvést: jméno studenta a označení třídy (bez diakritiky)

Termín úhrady do: 20. 1. 2019

### **STORNO PODMÍNKY:**

Odhlášení z účasti 1 měsíc před termínem – poplatek 500,-Kč na osobu.