VOŠ ekonomická,
sociální a zdravotnická,
OA, SPgŠ a SZŠ Most

OKRUHY K ABSOLUTORIU

Předmět: **Ruský jazyk**
Škola: **VOŠ Most**
Program: **Diplomovaný nutriční terapeut KKOV 53-41-N/41**
Obor: **Diplomovaný nutriční terapeut KKOV 53-41-N/4.**
Skupina: **3.ZK**
Školní rok: **2023/2024**

1. **Основные понятия**
   a) Профилактика и виды профилактики.
   b) Здоровье и факторы, которые влияют на здоровье.
   c) Болезнь и её причины, классификация.
   d) Гигиена.

2. **Медицинские учреждения**
   a) Медицинские учреждения, частные медицинские учреждения.
   b) Поликлиника, стационар, больница.
   c) Банные (Спа) службы.
   d) Социальные службы- дом престарелых, дом людей с повреждением, хоспис.

3. **Медицинский персонал**
   a) Медицинский персонал и его основное деление.
   b) Врачи и не врачебный персонал.
   c) Описание работы не врачебного персонала.
   d) Работа медсестры и питательного терапевта.

4. **Человеческое тело**
   a) Человеческое тело и его основные элементы.
   b) Системы в организме человека.
   c) Вещества человеческого тела.
   d) Внутренняя среда человеческого тела.

5. **Брюшная полость и пищеварительный аппарат**
   a) Брюшная полость.
   b) Органы брюшной полости.
   c) Пищеварительный аппарат, сложение, функции.
   d) Влияние пищи на функции пищеварительного аппарата.

6. **Физиологические функции**
   a) Температура.
   b) Кровяное давление.
   c) Дыхание и пульс.
   d) Выделение человека.

7. **Болезни**
   a) Основные понятия: анамнез, диагноз, прогноз, терапия.
   b) Симптомы болезней- субъективные и объективные (боль, тошнота, изжога, сердцебиение, отсутствие аппетита).
   c) Инфекционные болезни.
   d) Болезни цивилизации.

8. **Первая помощь**
   a) Первая помощь и её значение.
   b) Первая помощь и её общие меры.
   c) ABC – схема, приоритеты оказывания первой помощи, сердечно-лёгочная реанимация.
   d) Первая помощь при кровотечениях.

9. **Основные элементы питания**
   a) Отношение между питанием, здоровьем и болезнью.
   b) Питательные рекомендации.
   c) Макроэлементы.
   d) Микроэлементы.

10. **Специфические категории питания**
   a) Основные понятия: питательные ценности, энергетическая ценность.
   b) Питание беременных.
   c) Питание женщин во время грудного вскармливания.
   d) Питание спортсменов.

11. **Основные принципы питания**
   a) Деление: дети, подростки, пожилые люди.
   b) Питательные рекомендации в детском возрасте.
   c) Питательные рекомендации во время созревания.
   d) Питательные рекомендации для пожилых людей.

12. **Альтернативные направления в питании**
   a) Характеристика и деление направлений.
   b) Вегетарианство. Строгое вегетарианство.
   c) Макробиотика.
   d) Органическая пища.

13. **Оценка состояния пищи**
   a) Нарушение приёма пищи.
   b) Анорексия, булимия.
   c) Недоедание, ожирение.
   d) Питательные аллергия.

14. Здоровый образ жизни

a) Здоровый образ жизни – определение.
b) Основные элементы ЗОЖ.
c) Вредные привычки и негативы современной жизни.
d) Что делаете для своего здоровья?

15. Здоровое питание

a) Здоровое питание – определение.
b) Здоровое питание – основные элементы.
c) Пищевые добавки и их опасность.
d) Приправы и их вредность.

16. Профессия: питательный терапевт

a) Питательный терапевт – определение.
b) Питательный терапевт – образование и рабочее место.
c) Питательный терапевт и способ его работы.
d) Питательная рабочая группа.

17. Гигиена пищи

a) Гигиена пищи (HACCAP).
b) Контаминация пищи и жидкостей.
c) Принципы подготовки пищи.
d) Уничтожение остатков пищи.

18. Диетическая система

a) Диетическая система, диета – определение.
b) Диетическая система и её значение для медицинских учреждений.
c) Диета в диетической системе – основные диеты.
d) Диетические меры у диабета.

19. Специальные диеты

a) Диета у ожирения.
b) Ограничительная диета – со сниженным глютеном, со сниженной лактозой.
c) Диета у заболевания пищеварительного тракта.
d) Питание после операции.

20. Технология приготовления пищи

a) Пища, технология – определение.
b) Приготовление пищи – способы.
c) Приготовление пищи – диеты бережливая и рациональная.
d) Вкусовые добавки, травы.