

OKRUHY K ABSOLUTORIU

Předmět: Odborné předměty
Škola: VOŠ Most
Program: Diplomovaný nutriční terapeut KKOV 53-41-N/41
Obor: Diplomovaný nutriční terapeut KKOV 53-41-N/4.
Skupina: 3.ZK
Školní rok: 2026/2027

Zkouška se skládá ze 3 částí:

- a) **Nutriční péče v klinických oborech**
- b) **Léčebná a klinická výživa**
- c) **Psychologické vědy**

1.

- a) Úvod do klinické propedeutiky – nemoc, její příčiny, formy nemocí, diagnóza, prognóza, nutriční anamnéza, vyšetření nutričního stavu.
- b) Malnutrice – definice, formy, diagnostika, nutriční péče.
- c) Psychologická problematika komunikace, komunikace jako sociální interakce.

2.

- a) Úvod do klinické propedeutiky – obecná symptomatologie, klinický obraz nemoci, syndrom, onkologický pacient.
- b) Výživové normy, denní doporučené dávky v období dětství, dospívání, ve věku seniora a u sportovců.
- c) Komunikace neverbální a verbální.

3.

- a) Dietní systém pro zdravotnická zařízení, standardní a speciální diety, postavení dietologie v léčbě chorob, nutriční tým.
- b) Výživa žen v těhotenství, po porodu a v období kojení.
- c) Rozhovor a jeho druhy, asertivita.

4.

- a) Hydratace člověka – rozdělení celkové tělesné vody, příjem a výdej, dehydratace a hyperhydratace.
- b) Sipping – pojem, druhy, indikace, složení přípravků, komplikace při příjmu sippingu, edukace klienta.
- c) Komunikace uvnitř zdravotnického týmu, s chronicky nemocným a rodinou klienta.

5.

- a) Výživa dětí – přirozená a umělá výživa kojenců, výživa batolat, výživa předškolních a školních dětí, výživa v dospívání.
- b) Předoperační hydratační režim v souvislosti s celkovou anestezií, malnutrice – diagnostika a terapie před plánovaným operačním zákrokem.
- c) Člověk jako osobnost a metody jejího poznávání.

6.

- a) Onemocnění kardiovaskulárního systému – ischemická choroba srdeční, hypertenze.
- b) Léčebná a klinická výživa při ateroskleróze, ischemické chorobě srdeční a hypertenzi.
- c) Charakteristika dynamických vlastností osobnosti.

7.

- a) Onemocnění kardiovaskulárního systému – infarkt myokardu – definice, příčiny, diagnostika.
- b) Léčebná výživa při infarktu myokardu – standardní léčebný režim pro koronární jednotky.
- c) Charakteristika výkonových vlastností osobnosti.

8.

- a) Onemocnění krve – anemie – definice, příčina, diagnostika, léčba.
- b) Léčebná výživa u anémií, při léčbě antikoagulancii.
- c) Charakteristika aktivačně-motivačních vlastností osobnosti.

9.

- a) Onemocnění krve – leukemie, lymfomy, krvácivé stavy.
- b) Nízkomikrobiální strava.
- c) Osobnost zdravotnického pracovníka, nutričního terapeuta.

10.

- a) Vybraná metabolická onemocnění – hyperlipidemie, DNA, osteoporóza, fenylketonurie.
- b) Léčebná výživa u vybraných metabolických onemocnění – hyperlipidemie, DNA, osteoporóza, fenylketonurie.
- c) Periodizace vývoje jedince a vývojové teorie.

11.

- a) Onemocnění endokrinního systému – diabetes mellitus – definice, dělení, komplikace, thyreopatie.
- b) Léčebná výživa u diabetu mellitu I. a II. typu, u thyreopatií.
- c) Proces socializace jedince a poruchy socializace.

12.

- a) Obezita – typy, dělení, příčiny, diagnostika, komplikace, léčba.
- b) Redukční dieta u dospělých a dětí.
- c) Dynamika sociální skupiny a týmová spolupráce.

13.

- a) Nejčastější alergie a intolerance – celiakie, laktózová intolerance, histaminová intolerance.
- b) Léčebná výživa při alergiích a intolerancích.
- c) Taxonomie náročných životních situací, syndrom vyhoření, copingové strategie.

14.

- a) Onemocnění gastrointestinálního traktu – choroby jícnu, žaludku a duodena.
- b) Léčebná výživa u onemocnění jícnu, žaludku a duodena, dysfagická dieta.
- c) Sociální percepce a interakce.

15.

- a) Onemocnění gastrointestinálního traktu – choroby tenkého a tlustého střeva.
- b) Léčebná výživa při onemocnění tenkého a tlustého střeva.
- c) Psychosomatické vztahy, stres.

16.

- a) Onemocnění jater a žlučníku.
- b) Léčebná výživa při onemocnění jater a žlučníku.
- c) Vliv nemoci na psychiku jedince, role nemocného, potřeby v době nemoci dle Bártlové.

17.

- a) Onemocnění pankreatu.
- b) Léčebná výživa při onemocnění pankreatu.
- c) Adaptace na nemoc, autoplastický obraz nemoci, maladaptivní reakce.

18.

- a) Akutní onemocnění ledvin a močových cest.
- b) Léčebná výživa při zánětech ledvin a močových cest, při výskytu močových kamenů, nádorovém onemocnění ledvin.
- c) Bolest, strach a úzkost.

19.

- a) Chronická onemocnění ledvin a močových cest, problematika dialyzovaného pacienta.
- b) Enterální a parenterální výživa – definice, indikace, způsoby aplikace a jejich porovnání, komplikace.
- c) Vliv zdravotnického prostředí na psychiku nemocného, hospitalizmus.

20.

- a) Poruchy příjmu potravy.
- b) Léčebná výživa a strategie u poruch příjmu potravy.
- c) Profesionální chování NLZP, profesionální deformace, iatrogenie.