

OKRUHY K ABSOLUTORIU

Předmět: Odborné předměty
Škola: VOŠ Most
Program: Diplomovaný nutriční terapeut KKO V 53-41-N/41
Obor: Diplomovaný nutriční terapeut KKO V 53-41-N/4.
Skupina: 3. ZK
Školní rok: 2020/2021

Zkouška se skládá ze 2 částí:

- a) **Klinika nemocí a dietologie**
- b) **Léčebná výživa**

1.

- a) Úvod do klinické propedeutiky – nemoc, její příčiny a formy nemocí, diagnóza, prognóza, nutriční anamnéza, vyšetření nutričního stavu.
- b) Dietní systém pro zdravotnická zařízení, standardní a speciální diety, dietické hodnocení jednotlivých druhů potravin, pravidla pro plánování diety.

2.

- a) Úvod do klinické propedeutiky – obecná symptomatologie, klinický obraz nemoci, syndrom.
- b) Nutriční tým, postavení dietologie v léčbě chorob, základy dietoterapie, strava mechanicky a chemicky šetřící.

3.

- a) Výživové požadavky v období dětství, dospívání, ve věku seniora, u sportovců.
- b) Výživa žen v těhotenství, po porodu a v období kojení.

4.

- a) Výživa dětí – přirozená a umělá výživa kojenců, výživa batolat, výživa v dospívání, redukční dieta u dětí. Mléčná kuchyně.
- b) Výživové normy, denní doporučené dávky, nutriční hodnota stravy, pojem klinická výživa, nutriční potřeba a spotřeba.

5.

- a) Formy malnutrice – obezita a podvýživa.
- b) Léčebná výživa v oblasti prevence a léčby obezity, redukční diety, speciální redukční postupy.

6.

- a) Nejčastější alergie a intolerance.
- b) Léčebná výživa při alergiích a intolerancích – při laktózové intoleranci, při celiakii.

7.

- a) Onemocnění endokrinního systému – DM, thyreopatie.
- b) Léčebná výživa při poruchách metabolismu – při DM I. typu, při DM II. typu, při komplikacích diabetu, u thyreopatií.

8.
 - a) Onemocnění kardiovaskulárního systému.
 - b) Léčebná výživa při ateroskleróze, při hypertenzi, při IM, při ICHS.
9.
 - a) Onemocnění gastrointestinálního traktu – choroby žaludku a dvanáctníku.
 - b) Léčebná výživa při chorobách žaludku a dvanáctníku.
10.
 - a) Onemocnění gastrointestinálního traktu – choroby tenkého střeva, choroby tlustého střeva.
 - b) Léčebná výživa při chorobách tenkého a tlustého střeva.
11.
 - a) Akutní zánětlivá onemocnění jater.
 - b) Léčebná výživa při akutním zánětu jater, při virovém zánětu jater, při chronických chorobách jater.
12.
 - a) Onemocnění žlučníku.
 - b) Léčebná výživa při jaterním selhání, při cholelithiáze.
13.
 - a) Onemocnění pankreatu.
 - b) Léčebná výživa při akutním zánětu pankreatu, při chronickém zánětu pankreatu.
14.
 - a) Onemocnění krve.
 - b) Léčebná výživa při anémiích, při léčbě antikoagulancii, při transplantaci kostní dřeně.
15.
 - a) Akutní onemocnění ledvin a močových cest.
 - b) Léčebná výživa při zánětech močových cest, při výskytu močových kamenů, při akutním onemocnění ledvin.
16.
 - a) Chronická onemocnění ledvin a močových cest.
 - b) Léčebná výživa při chronickém onemocnění ledvin, při ledvinovém selhání, u dialyzovaných pacientů, po transplantaci ledvin.
17.
 - a) Vybraná metabolická onemocnění.
 - b) Léčebná výživa při hyperlipoproteinemii, při DNĚ, při osteoporóze, při fenylketonurii.
18.
 - a) Problematika nádorových onemocnění.
 - b) Podpurná výživa při nádorovém onemocnění.

19.

- a) Hydratace člověka – rozdělení celkové tělesné vody, příjem a výdej vody, obrat tělesné vody za 24 hodin, podíl vody v těle v souvislosti s pohlavím, věkovou skupinou (děti, senioři), v těhotenství, dehydratace a hyperhydratace.
- b) Předoperační hydratační režim v souvislosti s celkovou anestezií.

20.

- a) Enterální a parenterální výživa – indikace enterální výživy, způsoby aplikace (PEG, NJS, NGS), přípravky enterální výživy, kontraindikace a komplikace. Parenterální výživa – způsoby podání.
- b) Sipping – pojem, druhy, indikace zdravotní, z hlediska věkových kategorií, složení přípravků, komplikace při příjmu sippingu, edukace klienta.