

Sportovní a rekondiční masáže

V rámci praxe nabízíme na SZŠ v Mostě sportovní a rekondiční masáže za příznivé ceny pod odborným vedením.

Provozní hodiny: pondělí od 13:45 do 15:30, úterý od 12:45 do 15:00
čtvrtek od 12:45 do 14:00

Vstup: boční vchod SZŠ

Objednávky na tel. čísle **417 637 477 linka 150**.

Můžete přijít i bez objednání. Pokud bude volno, rádi vás namasírujeme.



Proč si zajít na masáže?

- napomáhají regeneraci svalstva a tkání, zbavují pocitů ztuhlosti
- zvyšují prokrvení kůže a odstranění odumřelých částí
- podporují lymfatický a cévní systém v odplavování toxinů
- mírní bolesti pohybového aparátu a zlepšují jeho výkonnost
- mají vliv na psychiku člověka, kterou zbavují nahromaděného napětí a důsledků stresu.

Ceník masáže:

- | | |
|---------------------------------|----------|
| • Masáž šíje | 70,- Kč |
| • Masáž zad | 100,- Kč |
| • Masáž zad + šíje | 150,- Kč |
| • Masáž horních končetin | 100,- Kč |
| • Masáž dolních končetin | 100,- Kč |
| • Čínská tlaková masáž | 100,- Kč |
| • Masáž celého těla | 350,- Kč |

K masáži používáme oleje české firmy Topvet. Oleje se výborně vstřebávají, neucpávají póry, nezanechávají pocit mastnoty. K základní medicínální nealergenní formě oleje je možné přidat vonné esenciální oleje, které znásobí účinek masáže.

Součástí provozovny je šatna s uzamykatelnými skříňkami, WC a sprchovým koutem.

Neváhejte a přijďte!

Těší se na vás studenti druhého ročníku oboru masér!