

## Adaptační dny 1. ročníků SOŠ v září 2020

### Milí žáci a rodiče,

naše škola pořádá adaptační dny pro první ročníky, kterými vám chce pomoci vytvořit zdravý kolektiv a ulehčit přestup do nového prostředí. Tento aktivní poznávací den pořádá škola tradičně a u účastníků měl vždy velmi dobrou odezvu. Realizovat jej budou pedagogové - preventisté, kteří jsou na to speciálně připraveni. Vás, žáky naší školy, bude doprovázet třídní učitel. Ukazuje se, že poznání v neformálním prostředí přináší pozitivní pro třídní kolektiv a také komunikaci s třídním učitelem.

**ADAPTAČNÍ DEN - 8. 9. -9. 9. 2020 (út - st)**

### 1. N – obor Ošetřovatel

TU - Mgr. Lenka Bicanová

Místo - budova A (OA,SPgŠ) tělocvična, sport. areál, les

Čas - od 9:00 hodin (úterý) do 8:00 hodin (středa)

Poplatek - 120 Kč (poplatek zahrnuje náklady na materiální zajištění aktivit, večeri /teplou a studenou/ a snídani v jídelně na budově C)

**PLATIT u třídního učitele do dne zahájení školy – úterý 1. 9. 2020**

### Harmonogram dne:

1. blok 09:00 – 10:00 hodin - krátké seznamovací hry I. - prolomení ledů

2. blok 10:00 – 12:00 hodin – preventivní aktivity, sportovní aktivity (tělocvična, hřiště)

3. blok 12:30 - 13:30 hodin - krátké seznamovací hry II.

### Oběd

4. blok 14:30 – 17:30 hodin - týmovky + Jak se správně učit na SŠ (zahrada, hřiště, tělocvična, les)

**Večere, příprava "ležení" v tělocvičně**

5. blok 19:00- 22:00 - večerní program

Potřeby:

**sportovní oblečení (teplé, prodyšné), sportovní obuv, spacák, karimatku, oblečení k táboráku, hygienické potřeby, šátek, baterku, svačinu dle osobní potřeby, tužku, blok**

**oběd na pondělí a úterý** lze předem zaplatit v jídelně budova A – tel. 417 637 477, linka 134 – paní I. Šlachtová

**dobrou náladu a smysl pro humor!**

Poznámka: pomůcky na výuku (psací potřeby, záznamník) na středu 9. 9. 2020

Ing. Jitka Hašková, ředitelka školy



## PROGRAM DNE 1. N 8. 9. 2020

**9.00** krátký úvod + Pravidla kurzu a komunikace

**9.10 – 10.00** – Prolomení ledů – seznamovací hry I. – A. Bílková, J. Arnoštová MP

**10.00 – 11.00** – „Jak si neubližovat“ – preventivní aktivity – E. Vítková

**11.00 – 12.00** SEBEOBRANA Městská policie - MP + (TU)

**12.00 – 12.30** – přestávka na svačinu

**12.30 – 13.30** – Prolomení ledů – seznamovací hry II. – A. Bílková, J. Arnoštová MP

**13.30 – 14.30** – oběd, přestávka

**14.30 – 17.30** – týmovky ARN, BIL, KRE, TU + Jak se správně učit na SŠ – tělocvična, hřiště A

**17.30 – 19.00** – společná večere, příprava „ležení“ a večerního programu

**19.00 – 22.00** – večerní program (hry, táborák dle počasí) - TU, ARN

**22.00 – 6.30** – spaní v tělocvičně

**6.30 – 7.15** -- všichni úklid + přechod na budovu B

**8.00** – snídaně ve školní jídelně pro všechny

**Odchod do školy na vyučování – od 9.00 (sešit, psací potřeby)**

**Za průběh Adaptačního dne zodpovídá zástupkyně ředitelky PaedDr. Soňa Valušková. Případné dotazy před konáním i v průběhu adaptačního dne směřujte na její telefonní číslo: 777 280 358.**



