



Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická,
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola
a Střední zdravotnická škola, Most, příspěvková organizace
Zdeňka Fibicha 2778/20, 434 01 Most

Adaptační dny 1. ročníků SOŠ v září 2019

Milí žáci a rodiče,

naše škola pořádá adaptační dny pro první ročníky, kterými vám chce pomoci utvořit zdravý kolektiv a ulehčit přestup do nového prostředí. Tento aktivní poznávací den pořádá škola tradičně a u účastníků měl vždy velmi dobrou odezvu. Realizovat jej budou pedagogové - preventisté, kteří jsou na to speciálně připraveni. Vás, žáky naší školy, bude doprovázet třídní učitel. Ukazuje se, že poznání v neformálním prostředí přináší pozitivita pro třídní kolektiv a také komunikaci s třídním učitelem.

ADAPTAČNÍ DEN 5. 9. - 6. 9. 2018 (čt - pá)

1. H – obor Sociální činnost

TU – Mgr. Petra Meinschmidtová

Místo - budova B (SZŠ), tělocvična, bazén, zahrada, les

Čas - od 15:00 hodin (čtvrtek) do 12:00 hodin (pátek)

Poplatek - 120 Kč (poplatek zahrnuje náklady na materiální zajištění aktivit, večeři /teplou a studenou/ a snídani v jídelně na budově C)

PLATIT u třídního učitele do dne zahájení školy - pondělí 2. 9. 2019

1. blok 15:00 – 16:30 hodin - krátké seznamovací hry I.+ II - prolomení ledů

2. blok 16:30 – 17:30 hodin - sportovní aktivity (tělocvična, bazén)

Večeře + příprava ležení v tělocvičně

3. blok 19:00 - 22:00 - večerní program

6.30 budiček + úklid tělocvičny

7.30 snídane

4. blok 8.00 – 9.00 - Jak se správně učit na SŠ

5. blok 9.00 -10.00 sebeobrana Městská policie Most

6. blok 10.30 – 12.00 - týmovky + (zahrada, hřiště, tělocvična, les)

Potřeby:

sportovní oblečení (teplé, prodyšné), sportovní obuv, plavky do bazénu (ručník + mýdlo),

spacák, karimatku, oblečení k táboráku, hygienické potřeby, šátek, baterku,

svačtinu dle osobní potřeby, tužku, blok

oběd na čtvrtek a pátek lze zaplatit předem v jídelně budova C – tel. 417 637 477, linka 178 – paní I. Žilková

dobrou náladu a smysl pro humor!

Ing. Jitka Hašková, ředitelka školy



Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická,
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola
a Střední zdravotnická škola, Most, příspěvková organizace
Zdeňka Fibicha 2778/20, 434 01 Most

PROGRAM DNE 1. H 5. 9. – 6. 9. 2019

15.00 krátký úvod + Pravidla kurzu a komunikace

15.10 – 16.30 – Prolomení ledů – seznamovací hry I. + II– TU, VP, MP

16.30 – 17.30 - Relax v bazénu (TU) + tělocvikář

17.30 – 19.00 – společná večeře, příprava „ležení“ a večerního programu

19.00 – 22.00 – večerní program (hry, táborák dle počasí) - TU, ARN, BIL

22.00 – 6.30 – spaní v tělocvičně, úklid – všichni

7.15 – snídaně ve školní jídelně pro všechny

8.00 – 9.00 - Jak se správně učit na SŠ - ARN

9.00 - 10.00 - SEBEOBRANA MP

přestávka

10.30 – 12.00 – týmovky ARN, BIL (TU)

Ukončení AD

Za průběh Adaptačního dne zodpovídá zástupkyně ředitelky PaedDr. Soňa Valušková. Případné dotazy před konáním i v průběhu adaptačního dne směrujte na její telefonní číslo: 777 280 358.

Třídní učitel si zvolí míru účasti v programu a oznámí ji VP (ARN) kvůli zajištění dozoru a bezpečnosti žáků a **vedení školy** kvůli suplování.



Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická,
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola
a Střední zdravotnická škola, Most, příspěvková organizace
Zdeňka Fibicha 2778/20, 434 01 Most

Prohlášení zákonných zástupců o odpovědnosti za škody

Prohlašuji, že beru na vědomí, že v průběhu adaptačního dne se žáci v rámci programu budou pohybovat ve třídě, v tělocvičně, v bazénu a na zahradě školy, v lese. V průběhu celé akce od 15.00 prvního dne do konce vyučování následujícího dne (12.00) žák neopustí bez vědomí vyučujícího areál školy.

Podpis zákonného zástupce:.....

Prohlášení žáka před začátkem adaptačního dne

- Soustředění i jednotlivé aktivity jsou dobrovolné. Pokud se na nějakou aktivitu necítím, nemusím se jí účastnit – mohu stát stranou a pozorovat. Po chvíli se zase mohu zapojit – je to na mně.
- Budu dodržovat čas nočního klidu, vstávání a jednotlivých her.
- Nebudu rušit ve spánku ostatní. Pokud si budu chtít déle povídat, udělám to tak, abych nebudil druhé.
- Během soustředění nebudu pít alkohol, ani brát drogy. Žádnou z těchto věcí si nepřinesu do školy.
- V průběhu programu nebudu kouřit.
- Během soustředění nebudu provádět sexuální aktivity s druhými lidmi.
- Dodržím i další pravidla, na kterých se dohodneme s lektory i s ostatními účastníky

Podpis žáka:.....

Zdravotnický dotazník:

Pokud má účastník jakékoli zdravotní nebo psychické obtíže, specifikujte je prosím:

Účastník bude své předepsané léky během adaptačního dne užívat (zatrhněte):

1) sám 2) podá mu je zdravotník, nebo jím určený pedagogický dozor.

Pokud je účastník na něco alergický, napište prosím na co, jak se to projevuje a jakými léky alergií tlumíte:

Pokud má účastník nějaká pohybová omezení, specifikujte prosím jaká:

Na stupnici od 1 do 5 charakterizujte prosím fyzickou kondici účastníka: (1 = vynikající, 5 = nepříliš dobrá)

1 2 3 4 5

Odevzdání vyplněného a podepsaného zdravotního dotazníku lektorům před adaptačním dnem je podmínkou aktivní účasti na jednotlivých částech programu.

Datum: _____ **Podpis účastníka:** _____

Podpis rodičů (zákonných zástupců):
