

## Adaptační dny 1. ročníků SOŠ v září 2020

### Milí žáci a rodiče,

naše škola pořádá adaptační dny pro první ročníky, kterými vám chce pomoci utvořit zdravý kolektiv a ulehčit přestup do nového prostředí. Tento aktivní poznávací den pořádá škola tradičně a u účastníků měl vždy velmi dobrou odezvu. Realizovat jej budou pedagogové - preventisté, kteří jsou na to speciálně připraveni. Vás, žáky naší školy, bude doprovázet třídní učitel. Ukazuje se, že poznání v neformálním prostředí přináší pozitivita pro třídní kolektiv a také komunikaci s třídním učitelem.

### ADAPTAČNÍ DEN 3. 9. - 4. 9. 2020 (čt - pá)

#### 1. G – obor Praktická sestra

TU – Bc. Anna Kubová

Místo - budova A (OA,SPgŠ), tělocvična, hřiště, les

Čas - od 15:00 hodin (čtvrtek) do 12:00 hodin (pátek)

Poplatek - 120 Kč (poplatek zahrnuje náklady na materiální zajištění aktivit, večeri /teplou a studenou/ a snídani v jídelně na budově C)

PLATIT u třídního učitele do dne zahájení školy - úterý 1. 9. 2020

### Harmonogram dne pro třídu 1. G

1. blok 15:00 – 16:30 hodin – seznamovací hry I. - prolomení ledů

2. blok 16:30 – 17:30 hodin - krátké seznamovací hry II.

Večeře + příprava ležení v tělocvičně

3. blok 19:00 - 22:00 - večerní program

6.30 budíček + úklid tělocvičny,

8.00 snídaně

4. blok 9.00 – 10.00 - preventivní aktivity **Jak si neubližovat, sebeobrana**

5. blok 10.00 – 12.00 - týmovky + (hřiště, tělocvična, les)

Potřeby:

**sportovní oblečení (teplé, prodyšné), sportovní obuv, plavky do bazénu (ručník + mýdlo),**

**spacák, karimatku, oblečení k táboráku, hygienické potřeby, šátek, baterku,**

**svačtinu dle osobní potřeby, tužku, blok**

**oběd na čtvrtek a pátek** lze předem zaplatit v jídelně budova A – tel. 417 637 477, linka 134 – paní I. Šlachtová

**dobrou náladu a smysl pro humor!**

Ing. Jitka Hašková, ředitelka školy



## **PROGRAM DNE 1. H 3. 9. – 4. 9. 2020**

**15.00** krátký úvod + Pravidla kurzu a komunikace

**15.10 – 16.30** – Prolomení ledu – seznamovací hry I. + II– **TU, VP, MP**

**16.30 – 17.30** – Seznamovací hry II. - **TU, VP, MP**

**17.30 – 19.00** – společná večeře, příprava „ležení“ a večerního programu

**19.00 – 22.00** – večerní program (hry, táborák dle počasí) - **TU, ARN,**

**22.00 – 6.30** – spaní v tělocvičně, úklid – všichni

**8.00** – snídaně ve školní jídelně pro všechny

**9.00 - 10.00** - preventivní aktivity Jak si neublížovat, sebeobrana **MP**

přestávka

**10.30 – 12.00** – týmovky **ARN, BIL (TU)**

**Ukončení AD**

**Za průběh Adaptačního dne zodpovídá zástupkyně ředitelky PaedDr. Soňa Valušková. Případné dotazy před konáním i v průběhu adaptačního dne směřujte na její telefonní číslo: 777 280 358.**







**Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická,  
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola  
a Střední zdravotnická škola, Most, příspěvková organizace**  
Zdeňka Fibicha 2778/20, 434 01 Most



WEB ŠKOLY  
[www.vos-sosmost.cz](http://www.vos-sosmost.cz)

IČ  
49872427

TELEFON  
417 637 477

DATOVÁ SCHRÁKA  
zcity9b