



Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická,  
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola  
a Střední zdravotnická škola, Most, příspěvková organizace  
Zdeňka Fibicha 2778/20, 434 01 Most

## Adaptační dny 1. ročníků SOŠ v září 2019

### Milí žáci a rodiče,

naše škola pořádá adaptační dny pro první ročníky, kterými vám chce pomoci utvořit zdravý kolektiv a ulehčit přestup do nového prostředí. Tento aktivní poznávací den pořádá škola tradičně a u účastníků měl vždy velmi dobrou odezvu. Realizovat jej budou pedagogové - preventisté, kteří jsou na to speciálně připraveni. Vás, žáky naší školy, bude doprovázet třídní učitel. Ukazuje se, že poznání v neformálním prostředí přináší pozitivita pro třídní kolektiv a také komunikaci s třídním učitelem.

**ADAPTAČNÍ DEN - 4. 9. - 5. 9. 2019 (st - čt)**

### 1. B – obor Praktická sestra

TU - Mgr. Petra Zdvořáková

Místo - budova B (SZŠ), tělocvična, bazén, zahrada, les

Čas - od 9:00 hodin (středa) do 8:00 hodin (čtvrtek)

**Poplatek - 120 Kč** (poplatek zahrnuje náklady na materiální zajištění aktivit, večeři /teplou a studenou/ a snídani v jídelně na budově C)

**PLATIT u třídního učitele do dne zahájení školy - pondělí 2. 9. 2019**

### Harmonogram dne:

1. blok 09:00 – 10:00 hodin - krátké seznamovací hry I. - prolomení ledů

2. blok 10:00 – 12:00 hodin - sportovní aktivity (tělocvična, bazén, zahrada)

3. blok 12:30 - 13:30 hodin - krátké seznamovací hry II.

### Oběd

4. blok 14:30 – 17:30 hodin - týmovky + Jak se správně učit na SŠ (zahrada, hřiště, tělocvična, les)

Večeře, příprava "ležení" v tělocvičně

5. blok 19:00- 22:00 - večerní program

### Potřeby:

**sportovní oblečení (teplé, prodyšné), sportovní obuv, plavky do bazénu (ručník + mýdlo),**

**spacák, karimatku, oblečení k táboráku, hygienické potřeby, šátek, baterku,**

**svačinku dle osobní potřeby, tužku, blok**

**oběd na čtvrtek a pátek lze zaplatit předem v jídelně budova C – tel. 417 637 477, linka 178 – paní I. Žilková**

**dobrou náladu a smysl pro humor!**

Poznámka: pomůcky na výuku (psací potřeby, záznamník) pro čtvrtek 5. 9. 2019

Ing. Jitka Hašková, ředitelka školy



Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická,  
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola  
a Střední zdravotnická škola, Most, příspěvková organizace  
Zdeňka Fibicha 2778/20, 434 01 Most

**PROGRAM DNE 1. B 4. 9. 2019**

**9.00** krátký úvod + Pravidla kurzu a komunikace

**9.10 – 10.00 – Prolomení ledů** – seznamovací hry I. – A. Bílková, J. Arnoštová MP

Třída se rozdělí na 2 skupiny, které se **po hodině vystřídají**:

**10.00 – 11.00** Relax v bazénu (TU) + tělocvikář // **SEBEOBRANA MP + (TU)**

**11.00 – 12.00 SEBEOBRANA MP + (TU)** // Relax v bazénu (TU) + tělocvikář

**12.00 – 12.30** – přestávka na svačinu

**12.30 – 13.30 – Prolomení ledů** – seznamovací hry II. – A. Bílková, J. Arnoštová MP

**13.30 – 14.30** – oběd, přestávka

**14.30 – 17.30** – týmovky ARN, BIL, další vyučující, (TU) + Jak se správně učit na SŠ

**17.30 – 19.00** – společná večeře, příprava „ležení“ a večerního programu

**19.00 – 22.00** – večerní program (hry, táborák dle počasí) - TU, ARN

**22.00 – 7.00** – spaní v tělocvičně, úklid - všichni

**7.15** – snídaně ve školní jídelně pro všechny

**Odchod do školy na vyučování (třídnické hodiny).**

**Za průběh Adaptačního dne zodpovídá zástupkyně ředitelky PaedDr. Soňa Valušková. Případné dotazy před konáním i v průběhu adaptačního dne směřujte na její telefonní číslo: 777 280 358.**

Třídní učitel si zvolí míru účasti v programu a oznámí ji **VP ARN** kvůli zajištění dozoru a bezpečnosti žáků a **vedení školy** kvůli suplování.



Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická,  
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola  
a Střední zdravotnická škola, Most, příspěvková organizace  
Zdeňka Fibicha 2778/20, 434 01 Most

## Prohlášení zákonných zástupců o odpovědnosti za škody

### Prohlášení žáka před začátkem adaptačního dne

- Soustředění i jednotlivé aktivity jsou dobrovolné. Pokud se na nějakou aktivitu necítím, nemusím se jí účastnit – mohu stát stranou a pozorovat. Po chvíli se zase mohu zapojit – je to na mně.
- Budu dodržovat čas nočního klidu, vstávání a jednotlivých her.
- Nebudu rušit ve spánku ostatní. Pokud si budu chtít déle povídat, udělám to tak, abych nebudil druhé.
- Během soustředění nebudu pít alkohol, ani brát drogy. Žádnou z těchto věcí si nepřinesu do školy.
- V průběhu programu nebudu kouřit.
- Během soustředění nebudu provádět sexuální aktivity s druhými lidmi.
- Dodržím i další pravidla, na kterých se dohodneme s lektory i s ostatními účastníky

Prohlašuji, že beru na vědomí, že v průběhu adaptačního dne se žáci v rámci programu budou pohybovat ve třídě, v tělocvičně, v bazénu a na zahradě školy, v lese. V průběhu celé akce od 9.00 prvního dne do konce vyučování následujícího dne žák neopustí bez vědomí vyučujícího areál školy.

Podpis zákonného zástupce:.....

Podpis žáka:.....

### Zdravotnický dotazník:

Pokud má účastník jakékoli zdravotní nebo psychické obtíže, specifikujte je prosím:

---

Účastník bude své předepsané léky během adaptačního dne užívat (zatrhněte):

1) sám 2) podá mu je zdravotník, nebo jím určený pedagogický dozor.

---

Pokud je účastník na něco alergický, napište prosím na co, jak se to projevuje a jakými léky alergií tlumíte:

---

Pokud má účastník nějaká pohybová omezení, specifikujte prosím jaká:

---

Na stupnici od 1 do 5 charakterizujte prosím fyzickou kondici účastníka: (1 = vynikající, 5 = nepříliš dobrá)

1    2    3    4    5

*Odevzdání vyplněného a podepsaného zdravotního dotazníku lektorům před adaptačním dnem je podmínkou aktivní účasti na jednotlivých částech programu.*

Datum: \_\_\_\_\_ Podpis účastníka: \_\_\_\_\_

Podpis rodičů (zákonných zástupců): \_\_\_\_\_