

Program vodáckého kurzu - informace pro rodiče a žáky

Třída: 4.C

Termín: 3. – 5. září 2021 (pátek -neděle)

Odjezd: pátek 3.9. 2021 od budovy B (J.E. Purkyně 272) v 10:00

Příjezd: neděle 5.9. 2021 k budově B (J.E. Purkyně 272) čas bude upřesněn

Doprava: autobus

Ubytování: Kemp a tábořiště U Mloka – letní chatičky (<http://www.umloka.cz/>)

Stravování: 1.den - večeře, 2. den – snídaně + oběd + večeře, 3. den snídaně + balíček na cestu; venkovní občerstvení v místě areálu, pitný režim v kempu v ceně, vezměte si láhev, lze načepovat pitná voda, 3. den dostaneme pití do svačtinového balíčku

Přihlašování: Vyplňte přihlášku **ONLINE (web školy)**. Obratem Vám přijde email s platebními informacemi, a prohlášením rodičů.

Cena kurzu: 2000 Kč (včetně příspěvku 200 Kč ze Společnosti pro podporu školy – dárci OPS platí 1800 Kč) **do 30.7.2021**

Přeplatek vám bude vrácen po skončení kurzu a po zaplacení příspěvku Společnosti pro podporu školy na školní rok 2020/2021, který bylo potřeba zaplatit do konce září 2020

Náplň kurzu: pobyt v přírodě, tábornické dovednosti, turistika, vodní turistika, hry v přírodě, orientace v terénu, práce s mapou

Program kurzu:

- den – **dopoledne:** příjezd, zahájení kurzu, poučení o bezpečnosti, tábornické dovednosti,
odpoledne: vodácký výcvik, práce s mapou
- den – **dopoledne:** pěší turistika do Liblína (Kobylka)
odpoledne: vodní turistika (splouvání řeky)
- den – **celodenní výlet:** - vodní turistika (splouvání řeky)
- ukončení pobytu, odjezd

Pozn.: Program je aktualizován dle reálných podmínek, reaguje na aktuální počasí, stav vody, zdravotní stav, technickou vyspělost a celkovou zdatnost žáků.

Škola zajistí: poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během vodáckého kurzu
lékárničku

vodácké potřeby (lodě, pádla, vesty, barely a pytle, vodácké a turistické mapy)
dopravu účastníků, zavazadel i lodí,
stravu, náhradní program za velmi nepříznivého počasí
převoz

Co s sebou na vodu

obecně:

-jen potřebné věci
-připravit se na extrém: horko, sucho, zima, déšť

vodácké potřeby:

-boty do vody (s pevnou podrážkou a pevným uchycením – NE pantofle, NE sandály, NE kroxy)
-provaz na uvázání bagáže
-pytlíky (sáčky) na balení věcí + gumičky
-něco pod zadek na loď – kousek karimatky, polystyren

oblečení:

-další boty turistické
-něco na přezutí – sandály, ťapky
-rychleschnoucí oblečení na vodu (např. moira) plavky, trika, kraťasy a šortky, sportovní dres, cyklo dres
-oblečení na turistiku
-oblečení na večer – dlouhé triko, mikina, tepláky, sportovní kalhoty

-oblečení do deště a větru větrovka, nepromokavá bunda (pláštěnka)
-spodní prádlo, ponožky (dle délky pobytu)

-pokrývku hlavy (čepice šátek)
-sluneční brýle (přivázat)

hygienické potřeby:

-kartáček, pasta, šampon
-mýdlo, ručník, toaletní papír
-papírové kapesníky
-opalovací krém

tábornické potřeby:

-spacák
-láhev na pití
-baterka
-malý batůžek
-kytara (alespoň jedna na celou skupinu)

osobní potřeby:

-kartička pojišťovny, OP
-drobné peníze
-papír, tužka

-mobilní telefon (+ochranný obal)

-základní léky – na teplotu, bolest, trávení

-osobní léky (pravidelně užívané) – NUTNO zmínit v přihlášce
-náplast, ochrana proti hmyzu

jídlo:

- svačina na první den
- první den můžeme opékat buřty nebo hermelíny
- další zásoby jídla nejsou nutné

Co s sebou určitě nebrat:

-nové boty: už by nebyly úplně nové
-počítač: potřebuje si odpočinout
-domácí zvířátka, ani plyšová
-šperky a jiné drahé věci
-učení!!! Nikdy jej nepoužijete
-elektrické spotřebiče (fěny, kulmy)
-rifle a boty na podpatcích
-rodiče a jiné příbuzné
-špatnou náladu (jen ☺)

