

Lyžařský kurz – Klínovec - informace pro žáky a rodiče

Třída: 1. ročníky

Termín: březen

Odjezd: neděle 15. 3. 2020 v 14tž:00 od budovy A (Obchodní akademie, Zd.Fibicha)

Příjezd: pátek 20. 3. 2020 cca v 17:00 k budově A

Místo konání: Krušné hory, lyžařský areál Klínovec (www.holidayinfo.cz) <http://www.klinovec.cz/mapa/klinovce>

Ubytování: Loučná – Penzion

Stravování: plná penze, (jídlo 3 x denně včetně pitného režimu), k dispozici je hotelový bar (nealkoholické pití, sladkosti, nanuky), začíná se večerí, končí se obědem

Doprava: autobus

Náplň kurzu: výuka a zdokonalování:

- Sjezdového lyžování
- Snowboardingu – výuka snowboardingu neprobíhá, tedy se na kurz mohou přihlásit pouze žáci, kteří již na snowboardu umí jezdit

Cena kurzu: ubytování, strava a doprava – **2800 Kč** (včetně příspěvku 300 Kč ze Společnosti pro podporu školy) **z toho úhrada zálohy 1500 Kč do 30.11.2019 a doplatku 1000 Kč do 12.1.2020**

(300,-Kč příspěvek z nadace),

peníze na skipas se budou vybírat na místě, předpokládaná cena skipasu - 2100 Kč

Přihlašování: Vyplňte přihlášku **ONLINE** Obratem Vám přijde email s platebními informacemi. Kapacita kurzu je 36 lidí. Při přesáhnutí počtu zájemců rozhoduje datum platby.

Škola poskytuje půjčení lyžařské výstroje za poplatek 100 Kč – více informací u svého učitele TV

Osobní vybavení pro účastníka kurzu: (zajistí účastník kurzu)

- lyžařská výstroj - sjezdové lyže a hůlky, lyžařské boty a výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
- lyžařská výstroj – zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
 - lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplováčky, apod.)
 - lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní (ne pletené)
 - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
 - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
 - lyžařská přilba (bohužel není povinná, ale doporučujeme ji)
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na hotel: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
- mobilní telefon
- **kartičku pojišťovny**
- kapesné na drobnosti (občerstvení)
- **potvrzení o seřízení lyží od odborníka**



Další vybavení kurzu (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- lékárnička
- odborné lyžařské instruktory (učitele tělesné výchovy)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát)
- metodické příručky, mapy
- nářadí a vosky

